

Jornadas de Fútbol Sala

El miércoles 13 de diciembre a las 19.30 horas, y ante alrededor de cincuenta personas tuvo lugar la ponencia bimensual del Comité de Entrenadores que en esta ocasión estuvo destinada para los Entrenadores y Monitores de Fútbol Sala.

En esta ocasión la ponencia se dividió en dos partes; una primera en la que bajo el título **“TRANSICIONES DEFENSIVAS-OFENSIVAS APLICADAS A SITUACIONES DE JUEGO REAL”**, Jorge Peñaranda Lázaro nos demostró con su exposición que en Aragón hay Entrenadores con un gran nivel. Nos habló sobre la importancia de las transiciones en juego real hoy en día en el fútbol sala, tanto defensivas como ofensivas en superioridad, e inferioridad. La ponencia estuvo a un gran nivel, y Jorge consiguió que hubiera una gran participación de los asistentes y que la interacción fuera continua. Para finalizar su exposición Jorge nos enseñó varios de los ejercicios que él utiliza para trabajar las transiciones.



En la segunda parte de la ponencia Guillermo Ibáñez Barreiro nos dio una charla sobre **“INTRODUCCION A LOS PRIMEROS AUXILIOS”**. Guillermo nos habló en primer lugar sobre lo que es necesario tener en un botiquín, haciendo especial relevancia en la necesidad de llevar un TUBO DE GUEDEL.

A continuación nos hizo varias demostraciones prácticas sobre los siguientes temas:

- Como colocar un vendaje en caso de esguince de tobillo.
- Posición de seguridad.
- Reconocimiento de parada cardiaca y recuperación cardiaca.
- Atragantamiento.

