

Jornadas 2017



Tito García Sanjuán



Fran Garagarza



José Gómez



Por José Luis Pascual Rodríguez

de Actualización para Entrenadores Titulados



El martes 14 de noviembre, el Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol, con el objetivo de seguir incidiendo en la formación constante de los Entrenadores Aragoneses organizó unas Jornadas dirigidas a todos los Técnicos de Fútbol, con la participación como ponentes de Tito García Sanjuán, Técnico Aragonés que lleva dos temporadas en el Formentera; Fran Garagarza, Director Deportivo de la S. D. Eibar; y José Gómez, que ha estado trabajando durante dos décadas en el Levante.

Ante unas 160 personas el primero en tomar la palabra fue Tito García Sanjuán, con la Ponencia titulada **“Microciclo para combatir defensa organizada en intensivo”**. Tito nos explicó que la temporada pasada le tocó jugar contra muchos equipos que replegaban en intensivo, por lo que trabajó bastante para combatir la defensa organizada en intensivo y nos detalló una semana de trabajo con su equipo. Tito le da mucha importancia a que el jugador entienda lo que se trabaja y porque se trabaja. En su trabajo le da mucha importancia a las transiciones, y aunque no sea el objetivo principal se trabaja también bastante la presión tras pérdida. Tito recalcó varias veces durante la ponencia la importancia que él le da a trabajar la toma de decisión de los jugadores, para lo que intenta utilizar ejercicios lo más parecido posible a situaciones reales.

A continuación Fran Garagarza, Director Deportivo de la S.D. Eibar, expuso la ponencia **“El modelo Eibar”**. En esta Ponencia Fran nos mostró el funcionamiento del Eibar, que a base de trabajo y creer en una idea ha ido creciendo hasta llegar a Primera División. Fran le da una gran importancia para que este modelo haya podido ser así, a que el Eibar pertenezca a muchos pequeños accionistas. Fran nos desglosó el funcionamiento interno del Club, y sobre todo de la Comisión Deportiva y la Dirección Deportiva, y nos fue matizando las características que tienen que tener los jugadores que ellos van a buscar en el mercado. También nos reveló que la escuela del Eibar tiene carácter social, y uno de los motivos de esto es por que fomenta la unión entre el Club y la población de la localidad.

En tercer lugar intervino José Gómez, que bajo el título de **“Construcción de la vida deportiva de un jugador de fútbol”** Nos contó que durante su vida deportiva como Entrenador a recogido unas experiencias que le han llevado a juntar un compendio de todo lo que tenemos que trabajar con un grupo de jugadores desde pequeños, para ir superando etapas y formarles hasta, si puede ser, que lleguen a profesionales. José recalcó que es muy importante favorecer la toma de decisiones por parte de los jugadores, en este aspecto hizo referencia durante toda la ponencia en trabajar la autonomía del jugador en la toma de decisiones. Igualmente hizo hincapié en que es muy importante que los jugadores sepan lo que se trabaja y porque se hace. Otro concepto que destacó es la importancia de inculcar el trabajo en equipo, y conseguir hacer equipo, para que todo el grupo trabaje con el mismo objetivo. A nivel metodológico José recomendó trabajar con situaciones de juego que se asemejen lo más posible a la realidad del juego, y donde predomine la intensidad sobre el volumen, intentando realizar los mismos sistemas de entrenamiento y de juego en las distintas etapas. Otro aspecto importante para José es que el trabajo técnico hay que iniciarlo cuanto más pequeños mejor, e incidir mucho en la pierna no dominante.

Por último tuvo lugar una mesa redonda con Tito, y José, en la que los Entrenadores Aragoneses intercambiaron opiniones con ambos y consultaron todas las dudas e inquietudes que les habían creado las ilustrativas exposiciones de los ponentes.

