



Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol

Jornada sobre : " Metodología del Entrenamiento del Portero en Fútbol Profesional y en Fútbol Base "



El lunes 29 octubre a las 19:00 horas tuvo lugar la ponencia bimensual de fútbol once, que en esta ocasión corrió a cargo del Entrenador de porteros Javier Roda Redondo, Entrenador de porteros durante la temporada pasada del Lugo. Bajo el título "*Metodología del Entrenamiento del Portero en Fútbol Profesional y en Fútbol Base*", y con la sala llena, Javier compartió con todos nosotros su opinión sobre el portero, y sobre lo que para él son los entrenadores de porteros, que a día de hoy es una figura consolidada en el mundo del Fútbol Base, y que en el Fútbol Profesional es una figura consolidada desde hace ya bastante tiempo.

Para Javier algunas de las cualidades más importantes del entrenador del portero son:

- Conocer la demarcación, ya que es fundamental que haya vivido la situación del portero, debido a que de esta manera es más fácil observar cada situación, y corregir.
- Tener buena capacidad de comunicación.
- Ser motivador, y enérgico en los entrenamientos.
- Saber que trabajar, cuando, y como.
- Llevar una planificación, y un control de las sesiones.

A nivel profesional el entrenador de porteros forma parte de un grupo de trabajo en el que debe de estar integrado y participar.

A continuación Javier nos comentó las cualidades necesarias bajo su punto de vista para un portero a día de hoy. Para Javier además de entrenarlo para parar, hoy en día al portero hay que entrenarlo para más cosas, por ejemplo para iniciar las jugadas, llevar el tiempo del partido, etc.

Para Javier se trata de conseguir lo mejor de nuestros porteros hasta el nivel donde lleguen, adaptándose al nivel de los porteros que entrenamos. Javier le da una gran importancia al refuerzo positivo, y a la corrección.

Una vez desgranadas las cualidades del portero Javier nos explicó bajo su punto de vista como trabajar en cada etapa del fútbol base con los porteros, con el diseño de tareas para cada etapa.

Para terminar Javier nos mostró un breve resumen de como trabajó la temporada pasada con el Lugo, en lo que es el trabajo con los porteros a nivel profesional. Para obtener buenos resultados hay que conocer previamente a los porteros que vas a entrenar, el modelo de juego de nuestro equipo, análisis del juego colectivo del equipo rival, e individual de sus jugadores, etc.

