

el entrenador aragonés



Jornadas de Actualización para Entrenadores Titulados

El lunes 12 de noviembre y en aras de una continua formación de nuestros Entrenadores, el Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol organizó sus Jornadas anuales de actualización para Entrenadores de Fútbol 11. En esta ocasión los ponentes fueron D. Miguel Morilla, psicólogo experto en psicología del deporte, D. José Rojo Martín (Pacheta), actual entrenador del Elche, y D. Oscar Cano Moreno, que acudió sin dudarlo a colaborar con nosotros, cuando le llamamos urgentemente, ante la baja de última hora de D. José Alberto Lopez, por problemas personales.

Ante un auditorio de unas 150 personas la primera ponencia corrió a cargo de D. Miguel Morilla que nos habló de "La psicología aplicada al fútbol de formación".



Miguel Morilla
Psicólogo
Título de la Ponencia:
"La Psicología aplicada
al Fútbol de Formación"

En su ponencia Miguel abordó los siguientes temas:

-Importancia de la educación de los jóvenes, y que aporta el deporte a esa educación.

-Que aporta en concreto nuestro deporte del fútbol a nivel educativo, y los riesgos de una mala gestión del fútbol como educación.

-Como debería ser una escuela, o club de fútbol de base para que tenga esos tintes formativos y educativos de los que hablamos; y en concreto que contenidos de preparación psicológica se deberían de contemplar.

—Metodología practica para poder llevar a efecto todo lo comentado anteriormente.

Como resumen Miguel nos comento que los entrenadores somos un modelo para nuestros jugadores, y que hay que ser un buen modelo. Por otra parte a la hora de hablar de los clubes Miguel considera que deben de marcar unos objetivos y filosofía de trabajo, estos objetivos pueden ser principalmente educar, pero conseguir también que rindan y compitan. Para Miguel la preparación psicológica es

muy importante en el deporte integrada junto al resto de los trabajos. Y en este sentido le da mucha importancia a la educación emocional.

La segunda ponencia corrió a cargo de Pacheta, quien bajo el titulo "El fútbol en siete días"



José Rojo Martín (Pacheta)
Entrenador
Elche C.F. Liga 1-2-3
Título de la Ponencia:
"El Fútbol en siete días"

Nos comento que eligió este título porque él considera que hay que planificar, pero que lo que es organización debe de ir de un partido a otro partido; y nos hablo de cinco facetas distintas tomando como referencia cuando cogió el equipo del Elche.

Primero nos habló de lo que el valora cuando le ofrecen un equipo, a continuación nos comento que cuando llegas al equipo hay que convencer a todos los jugadores con tu mensaje, utilizando el trabajo y el resultado para ayudarles a ganar, y siendo ejemplo siempre en aquello que se exige. En la preparación de la semana para Pacheta en cada ejercicio solo se debe poner énfasis en un objetivo, usa mucho los videos de los partidos y entrenamientos para evaluar que se ha hecho bien y que se ha hecho mal durante la semana, y en base al error se le ayuda a crecer y ganar mediante su corrección, ya que las derrotas enseñan.

La tercera faceta sobre la que nos habla es del periodo durante el que juega la promoción con el Elche, y se consigue ascender. La cuarta faceta de la que nos hablo es de la planificación de la pretemporada y comienzo de la liga, en la que pese a que no se conseguían resultados se jugaba bien, y empezó a fallar algo la confianza, pero como él y el cuerpo técnico seguían confiando y siguieron insistiendo en su trabajo contando con el apoyo de los jugadores, afición y directiva, y cambiando en aquello que nos pueda hacer mejorar.

La tercera ponencia corrió a cargo de de Oscar Cano que nos habló de "Estructuración del ataque en fútbol y su funcionamiento".



Óscar P. Cano Moreno
Director Deportivo
Cultural y Deportiva Leonesa
Título de la Ponencia:
"Estructuración del ataque en Fútbol
y su Entrenamiento"

Oscar nos comento que él piensa que el fútbol se debe de observar desde el paradigma de la complejidad, porque realmente estamos tratando de una red de relaciones que está absolutamente condicionada por el entorno, y que ese equipo o ser humano está también condicionando ese entorno; ya que el ser humano construye su conocimiento en base a conjeturas, por ejemplo los analistas observan a los contrarios, pero no tienen en cuenta que todavía no se han enfrentado a nuestro equipo a la hora de sacar sus valoraciones. Para Oscar el jugador tiene que comprenderse, y comprender al resto siendo capaz de entender que esto es un proceso; y ser capaz de comprenderse en ese sistema de relaciones que es como mejor comprenderá al otro. En ataque el objetivo fundamental es la consecución de ventajas que desordene la organización del contrario a través de ordenar mis propios procedimientos. A los jugadores tenemos que situarlos en aquel paradigma que sepan que lo importante es el bosque, y no los arboles, comprender procesos y no acciones. Situar en el paradigma necesario para entrenar sin divisiones, observar sin divisiones, y saber que lo que construimos tiene que tener tal flexibilidad como para ser capaz de modificarse; y para Oscar esto solo se consigue con un entrenamiento basado en tener en cuenta al jugador y a sus posibles conexiones de los acontecimientos que en ese momento se dan.

Área de Formación del Comité Aragonés de Entrenadores



José Luis Pascual

el entrenador aragonés



el entrenador aragonés



el entrenador aragonés

