



Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol

JORNADA DE FÚTBOL SALA



José Luis Pascual

Fecha: 21 de Abril de 2018

Hora: En Aula, 10:30 a 11:30 - En Pista, 11:45 a 13:00

Lugar: Pabellón Polideportivo Universitario

Título de la Ponencia:

“LOS FUNDAMENTOS DEFENSIVOS EN FÚTBOL SALA ENFOCADOS AL FÚTBOL BASE”

Ponente: D. Federico Vidal Montaldo



El pasado sábado 21 de abril en el Pabellón Polideportivo de la Universidad de Zaragoza, pudimos disfrutar de una nueva Jornada de Tecnificación para los Entrenadores y Monitores de Fútbol Sala.

En esta ocasión el ponente fue Fede Vidal, Segundo Seleccionador de la Selección Absoluta, y Seleccionador de la Selección Sub 21 desde 2010, quien bajo el título **“Los fundamentos defensivos en el fútbol sala enfocados al fútbol sala base”** nos dio una magnífica Ponencia dividida en dos partes; una primera parte en el aula, donde Fede nos explicó que es partidario de trabajar en la base los fundamentos del juego, que para él son todas aquellas acciones, movimientos, posiciones y desplazamientos que hacemos a nivel individual para defender y atacar, pero que tienen una gran transcendencia a nivel colectivo.

A continuación Fede nos fue desmenuzando los fundamentos básicos defensivos, la fundamentación perceptiva decisional y los patrones perceptivos, los triángulos perceptivos, los aspectos individuales del marcaje, el dominio espacial de la defensa, la presión al balón, la orientación de la presión y el dominio del espacio.

Para terminar la parte teórica Federico nos habló de los fundamentos de cooperación; los giros defensivos, los cambios de marca, los saltos, la temporización y la flotación.

Tras una pequeña pausa, comenzamos en la pista del Pabellón universitario la parte práctica de la Ponencia donde Fede desarrolló varias tareas dirigidas a trabajar los fundamentos defensivos.

