



Ponencia de Fútbol



Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol

Fecha: 2 de Abril de 2018

Hora: 19:00 h.

Lugar: Salón de Actos de la FAF

Título de la Ponencia:

"Juego de posición.

Diseño de tareas en Fútbol Profesional y en Fútbol Base"

Ponente:

DAVID NAVARRO ARENAZ



El lunes 2 de abril a las 19:00 horas tuvo lugar la Ponencia Bimensual de Fútbol 11 que en esta ocasión corrió a cargo de David Navarro Arenaz, Entrenador del Tarazona de Tercera División. Bajo el título **"Juego de posición; diseño de tareas en fútbol profesional y en fútbol base"**, y con la sala llena, David compartió con todos nosotros su opinión sobre el juego de posición, y la diferencia de cómo estructurarlas en el fútbol profesional y en el fútbol base.

David considera que desde pequeños a los niños hay que darles primero las herramientas individuales, después en una segunda etapa las herramientas de juego y colectivas, para finalmente terminar jugando bien como equipo con un modelo de juego y así de esta manera intentar crear buenos hábitos en los jugadores y conseguir evitar vicios y las carencias con las que llegan los jugadores cuando se hacen adultos e incluso profesionales.

A continuación David nos mostró como diseña él las tareas. En el fútbol profesional trabaja semana a semana; mientras que el fútbol base trabaja con ciclos flexibles, cuya duración depende de la velocidad con que se consiguen los objetivos y la mejora. David expuso que las tareas pueden ser incluso similares, y quizás la mayor diferencia está en prestar más atención a lo individual o a lo grupal. En el fútbol base David cree que hay que hacer más incidencia en tareas técnicas analíticas en su inicio y poco a poco introducir tareas técnico-tácticas.

David por último nos comentó como el, en el fútbol base, toma el partido como un entrenamiento principal, a través del cual evaluar el trabajo de la semana y extrae las conclusiones en base a los objetivos alcanzados y no en base al resultado. Sin embargo en el fútbol profesional uno de los factores que más prima es el resultado.



José Luis Pascual