



Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol

“Optimización de competencias a través de la experiencia internacional”

Comentario

El martes 2 de abril de 2019 con la asistencia de cuarenta entrenadores tuvo lugar una jornada de formación a cargo de Cristian Aleza actual entrenador del equipo de Segunda División Femenina del Zaragoza C.F.F.

Bajo el título “Optimización de competencia a través de la experiencia internacional.”, Cristian nos contó como él ha conseguido a través de sus experiencias mejorar como entrenador.

Cristian comenzó contándonos primero su experiencia como entrenador hasta la actualidad, y sus vivencias internacionales.

En lo que hace referencia a su experiencia internacional nos contó como paso el proceso de selección de la Escuela del Barcelona, donde tuvo que pasar varias cribas; y su recorrido personal en la formación continua de técnicos donde paso varias semanas en la Masía. Al pasar esta criba nos contó que le seleccionaron como coordinador entrenador, y le asignaron un campus en Vancouver, donde se produce una valoración de su labor en el campus. Los objetivos de los campus del Barsa, lo primero es la diversión, después jugar y entender el proceso del entrenamiento del Barcelona. Para ello se deben adaptar las tareas a la capacidad del niño.

Posteriormente, a través de las redes sociales tuvo la posibilidad de contactar con Egipto donde paso diez días colaborando para crear una academia en Egipto. Después ha continuado con ellos supervisando, y haciendo un seguimiento de lo que hay que trabajar. En este apartado Cristián nos hizo una exposición de la metodología que aplican en cada etapa.

Por último Cristian nos contó su reciente experiencia en Chile donde participó en un clinic práctico formando entrenadores, y jugadoras. Para finalizar nos hizo un resumen de las consecuencias de todo este proceso a nivel personal a través de todas las vivencias.



José Luis Pascual