Jornada de Formación

Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol

El miércoles 14 de junio el Comité Aragonés de Entrenadores organizó una jornada de reevaluación para los entrenadores de fútbol 11 y fútbol sala. En estas jornadas nos acompañaron como ponentes David Navarro Arenaz, Julio Salinas Cavero y Aitor Ugarte Sandonis. A las jornadas asistieron 112 compañeros.

Comenzó la jornada con la ponencia de David Navarro: ***"Los caminos al gol"***. En esta ponencia David nos comentó que considera que hay sitios que nos llevan al gol, que están ahí y los utilizamos poco, y que se pueden conseguir ver a base de observar. Para David los entrenadores tenemos conocimientos y lo difícil es conseguir trasladar los conocimientos a los jugadores para que lo hagan.

Los entrenadores nos solemos centrar en el efecto, pero si nos centramos en la causa que produce ese efecto, quizás sea más fácil que consigamos neutralizar los efectos. Para llegar al gol hay que centrarse en las causas, mirar el entorno y saber donde esta la pelota, el rival y el compañero. Para David el entrenamiento es el medio, nunca el fin, y en el fútbol base es el medio para mejorar al jugador, mientras que en el fútbol de competición es el medio para ganar, y sino funciona habrá que entrenar de otra manera.

David nos explicó que en su opinión siempre hay un espacio libre a atacar. Hay cosas necesarias, que generan todo lo que va suceder después, teniendo en cuenta que en ataque tiene que haber variedad, y que debemos poner el acento en lo que hace que al final se produzcan los efectos que queremos conseguir.

Por último, David nos puso algunos ejemplos de ataques y la nomenclatura que ellos le daban en sus equipos, como por ejemplo la paralela, hacerse invisible, despeje orientado etc.

La segunda y tercera ponencia corrieron a cargo de la dirección deportiva del Athletic Club de Bilbao. En representación del Athletic acudieron Julio Salinas y Aitor Ugarte, este último acudió en sustitución de Sergio Navarro.

En la primera parte de la ponencia contextualizaron las características, filosofía e idiosincrasia de la cantera del Athletic, donde funcionan en un radio de acción de unos 150 kilómetros para la captación de jugadores.

También nos comentaron que ahora están en un proyecto nuevo que acaba de comenzar, con un plan de cuatro años, en el que se va a intentar centrar el foco en el jugador en todos sus aspectos, y se intenta implicar al jugador para que participe activamente en la toma de decisiones, que opine sobre como se ha de trabajar a través de conseguir que el jugador tenga un autoconocimiento suyo, que comprenda el juego, y que es lo que se busca en cada momento, para que de esta manera el jugador sea capaz de participar en el proceso, pueda opinar y contar sus sentimientos sobre cada momento del juego y de los entrenamientos.

Con los entrenadores de las edades alevines, infantiles y cadetes se establecen grupos de trabajo y se intenta trabajar con competencias horizontales, no hay primer entrenador ni segundo. De esta manera emergen unas competencias distintas, como por ejemplo saber escuchar. Para llegar a estas competencias se generan dinámicas para ayudar a los entrenadores a adaptarse a los nuevos métodos de trabajo, escuchando opiniones divergentes, y para ello entre todos hicieron un desglose de las competencias que necesitan los entrenadores para trabajar con los jugadores con este nuevo proceso.

En la segunda parte de la ponencia Julio y Aitor comenzaron manteniendo una mesa redonda con los entrenadores asistentes para ver con que conceptos se habían quedado nuestros compañeros y hacia donde querían que se enfocara el resto de la ponencia.

Para terminar la ponencia Aitor nos hablo de la preparación física como soporte del juego y del jugador. Nos explicó que están intentando cambiar el paradigma del dato, porque en el fútbol no se pueden tomar decisiones solo basándose en los datos, porque el fútbol son sistemas dinámicos, es caos ya que no hay una sola jugada que se repita en el fútbol. Además, hay otro condicionante importante y es que el fútbol se juega con los pies, lo que requiere una coordinación más compleja que en otros deportes. Por ello ellos consideran que los datos hay que contextualizarlos a los jugadores y al juego.

Comité Aragonés de Entrenadores de Fútbol - Área de Formación

José Luis Pascual Rodríguez
Secretario Comité