



## Jornada Reevaluación Fútbol Sala



Albert Canillas Alavés

El martes 22 de octubre el Comité Aragonés de Entrenadores organizó una jornada de reevaluación de Fútbol Sala en Zaragoza. En esta ocasión asistieron 88 compañeros.

Como ponentes contamos con Albert Canillas Alavés, Seleccionador Sub 19 y de las categorías inferiores de la RFEF; Alfonso Rodríguez Longares, entrenador del Colo Colo de 2ª División; e Iñigo Martínez Corchete, segundo entrenador de la Selección absoluta Femenina, y seleccionador de las categorías inferiores femeninas

La primera ponencia tuvo como protagonista a Albert Canillas, y llevaba por título "Actuación y entrenamiento del pivót"

Albert nos explicó que, para él, si conseguimos que nuestros jugadores sean mejores a nivel de táctica individual conseguiremos que sea nuestro equipo mejor. Hay que conseguir que los jugadores entiendan para que sirve, y en qué momento debe ser aplicado cada fundamento, para ello hay que convencerles, y para esto el jugador tiene que ver que, cuando nosotros les explicamos algo, tiene productividad, y él se beneficia de hacerlo como se lo hemos explicado.

Respecto al Pívot, Albert nos explicó que generalmente lo usamos para progresar, y para finalizar jugadas, bien el mismo o través de uno

de sus compañeros. Ellos, para seleccionar un pivót, le piden que sepa proteger el balón y jugar de espaldas, que tenga la capacidad de desmarcarse y buscar líneas de pase, que sea un buen finalizador, y por último una vez que tiene el balón pisado que tome buenas decisiones. Para Albert hay que convencer al jugador para que haga todas estas cosas, y para ello lo que debo decirle es que quiero que haga antes de recibir el balón, y lo primero es saber jugar a espaldas del cierre para que nuestro equipo no pierda profundidad, y lo segundo es saber buscar la línea de pase y saber percibir cuando tiene que ir a esa línea de pase. Para esa sincronización, de saber cuándo acudir a la línea de pase sin perder profundidad, es importante la experiencia o el llevar mucho tiempo jugando y entrenando con los mismos compañeros. El pivót tiene que tener dominio del área, y por lo tanto, cuando estemos jugando cerca de la portería contraria debemos incidir en que este bien orientado, para que si le viene el pase pueda chutar a puerta.

Para Albert, un aspecto que le ayuda mucho al pivót a la hora de controlar el balón es proteger su espacio mientras está viajando el balón. Una vez que el pivót ha recibido el balón tiene que saber usar el cuerpo para proteger el balón y mantenerlo alejado del cierre. Algo importante es saber fintar con balón bien sea para tirar o para pasar. También es importante el tema de la lateralidad.

Albert considera que el pivót debe tener recursos técnicos que le permitan generar ventaja para rematar, y esto también debemos trabajarlo. Durante toda la ponencia Albert nos fue mostrando ejemplos de cada una de las cosas que quería trabajar, así como ejercicios para desarrollarlo.





Alfonso M. Rodríguez Longares

Para la segunda ponencia contamos con Alfonso Rodríguez, quien nos habló de "Tareas adaptables para tu modelo de juego en un microciclo del Colo Colo". En esta ponencia Alfonso nos mostró las tareas que el utiliza y su aplicación para equipos de base. Ellos trabajan con entrenamientos muy intensos. Sus sesiones están basadas siempre en su modelo de juego, y su identidad de juego. Por ello intentan que la sesión sea standard, y ponen unas reglas de oro tanto para el portero, como para la defensa y la delantera, y por supuesto teniendo en cuenta al rival de la semana. Suelen empezar siempre con tareas de posesión, que siempre tienen un fin, luego tareas de finalización con oposición y a continuación juego real, o estrategia. A continuación, Alfonso nos enseñó las tareas de una semana de pretemporada, y nos las fue explicando una a una de forma detallada, buscando también darnos opciones para que esas tareas puedan emplearse en cualquier equipo de base.

En la tercera ponencia Iñigo Martínez Corchete nos habló de la "La iniciativa en el juego: La distancia que incomoda al rival"

Iñigo considera que hay que darle gran importancia a la capacidad táctica individual del jugador, tanto en defensa como en ataque, y para ello tenemos que tener claro que son los fundamentos individuales, para poder aplicarlos en función de la situación de juego. Para Iñigo los fundamentos más importantes para la iniciativa en el juego en ataque son:

La orientación corporal. Cualquier decisión que tome el jugador tiene que tener en cuenta los movimientos de los compañeros y adversarios, y sino lo estoy viendo difícilmente podré tomar una buena decisión.

El uso de la lateralidad. Saber que pierna usar en función de cada situación

El dominio del espacio ofensivo. Es el espacio donde el jugador, cara a cara con el contrario, es capaz de estar cómodo, y ejecutar acciones técnicas sin perder esa seguridad sobre lo que está haciendo.

También es importante como fijamos al rival con balón, invadiendo su distancia de seguridad, y que mi orientación ofensiva amenace su espacio defensivo.



Iñigo Martínez Corchete

Iñigo nos comentó que antes de recibir el balón el jugador tiene que percibir la distancia que tiene con su oponente, dominar el espacio ofensivo, ver si el balón está presionado o no, si está cerca o lejos. En este sentido nos fue mostrando ejemplos y situaciones que se pueden dar ante cualquier tipo de defensa y en cualquier tipo de ataque. El nos comentó que hay que fomentar el uso de la lateralidad correcta y para ello podemos generar tareas específicas, o en el propio juego ayudarle al jugador a que tome buenas decisiones. En ataque además hay que trabajar tareas que fomenten desde la iniciación el dominio del campo visual, el uso de la finta, y se relacione la utilidad de la técnica en favor de la táctica. Además, hay que intentar transferir todo esto que se ha trabajado al juego real.

A continuación, nos habló de los fundamentos individuales para tener la iniciativa en el juego desde la defensa, desde la presión al balón. Para tener la iniciativa en defensa debemos trabajar antes de la recepción del balón, durante, y después de la recepción del balón.

Antes de que el contrario reciba el balón el defensa debe dominar el triangulo perceptivo, es decir tanto a su oponente como al jugador que tiene el balón. Durante la recepción del balón el jugador tiene que estar viendo que acción motriz está haciendo el jugador que recibe el balón, y no perder la tensión defensiva. Y una vez que ha recibido el balón es importante cerrar las líneas de pase y la presión al balón. Junto a todo esto es fundamental la actitud y compromiso para defender.

