



Jornada de Reevaluación



El martes 19 de noviembre tuvo lugar la Jornada de Reevaluación que el Comité Aragonés de Entrenadores realiza todos los años como previa al Día del Entrenador Aragonés. En esta ocasión contamos con unos ponentes de auténtico lujo, ya que nos acompañaron **Montse Tomé** Seleccionadora de la Selección Nacional Femenina Absoluta, quien estuvo acompañada de su segundo entrenador, **Nacho Fernández**, en la primera ponencia. **Guillermo Fernández Romo**, ex entrenador del Ibiza, Racing de Santander y Ejea entre otros equipos, nos ofreció la segunda ponencia. Y **Ramón Lozano García**, Director Deportivo de la cantera del Real Zaragoza fue el encargado de darnos la tercera ponencia. En esta ocasión la asistencia fue de 359 compañeros, la mayor asistencia de los últimos años a una jornada del Comité Aragonés.



la primera ponencia consistió en una charla-coloquio moderada por **Raúl Martínez**, en la que tanto Montse como Nacho nos fueron desgranando el **“Día a Día en la Selección Femenina”**. Comenzó Montse comentándonos que su trabajo fundamental es hacer un seguimiento de las jugadoras a través

de informes y videos. Sobre todo, ven los partidos de las ligas donde participan las jugadoras españolas. Mantienen un contacto continuo con los clubes, para conocer a que trabajo están acostumbradas las jugadoras. También preparan la concentración siguiente, con las sesiones de entrenamiento y las charlas.

Montse nos comentó que cuando llegan a la concentración, cada jugadora llega de un contexto distinto, y muchas de las cosas que tienen preparadas para trabajar las tienen que adaptar. Nacho nos comentó que se ve una evolución muy importante en los últimos años, cada vez hay más profesionalidad en el fútbol femenino, y esto hace que se compita mejor. A esto hay que añadir que cada vez más chicas quieren jugar al fútbol y emular a las jugadoras profesionales.

Nacho también nos habló de su experiencia en el extranjero y de cómo el entrenador español está muy bien valorado fuera de España, animando a quien esté interesado en salir de España a que no tenga miedo y apueste por salir, eso sí, siempre sabiendo que cuando estas fuera, y sobre todo al principio, la vida del entrenador es complicada.

Montse por su parte nos comentó que las entrenadoras, aunque muy lentamente también van progresando. A continuación, nos detalló como entre ella y Nacho le hacen una guía al resto del cuerpo técnico para, entre todos, hacer el seguimiento de las jugadoras, y nos explicó la composición de todo su cuerpo técnico.



Por último, Montse nos comentó que ella cree mucho en el trabajo previo e intenta llegar con todo controlado a las concentraciones, pero es consciente de que en un partido hay situaciones que no se pueden controlar, y que hay que intentar improvisar sobre la marcha.



A continuación, se abrió una ronda de preguntas de los entrenadores asistentes, que tanto Montse como Nacho contestaron muy amablemente.



La segunda ponencia llevaba por título **“Construcción y desarrollo conceptual de un equipo de fútbol: La alineación como eje vertebrador de la organización”**. En ella Guillermo quiso poner en valor la importancia del entrenador, porque somos los encargados de dar fluidez y organizar todo lo que pasa en el terreno de juego. Para ello debemos generar mucho la cultura de la exigencia y no debemos de perder la capacidad escuchar, de observar y de aprender.



El entrenador debe de tener en cuenta las capacidades de sus jugadores y su capacidad de interrelacionarse con los demás para hacer la alineación. Donde más intervenimos es a la hora de hacer la alineación, y al decidir a qué altura vamos a posicionar al equipo. El fútbol es un deporte colectivo, pero hay que tener en cuenta también la individualidad y construir equipo construyendo individuos.

También debemos aceptar los errores, aprendiendo de los fracasos y aprender a enfrentar la presión. Para liderar cualquier proyecto en el contexto en el que estamos, tenemos que ser conscientes de que hay que vivir de los resultados, y procurar que eso no te afecte.

La tercera ponencia consistió en una **charla coloquio** con Ramón Lozano, Director deportivo de cantera del Real Zaragoza. Estuvo moderada de nuevo por Raúl Martínez y se dividió en tres pequeños bloques. En el primero hablamos de su faceta como entrenador, en el segundo se habló de como se ve



el fútbol en comparación con otros continentes, y por último Ramón nos habló de la metodología de la Ciudad deportiva.

Como entrenador Ramón nos hizo un pequeño resumen de su trayectoria y las particularidades de cada una de sus etapas, primero en la Ciudad deportiva después estuvo unos años en diversos equipos de tercera División, posteriormente ejerció unos años como representante, posteriormente tuvo dos salidas al extranjero en Ghana y Kuwait.

Ramón nos comentó que él cree que las personas nos guiamos por nuestras primeras intenciones, por nuestra motivación principal, y la suya era enseñar a los niños a jugar al fútbol.

Ramón tiene claro que hay que saber diferenciar entre el fútbol base y el fútbol de alto rendimiento. Para él es un error llevar al fútbol base aspectos del fútbol de alto rendimiento. En el fútbol formativo debemos dar el mayor número posible de herramientas a los jugadores, para que, cuando sean mayores y lleguen al fútbol competitivo, puedan utilizar las herramientas más adecuadas.

El objetivo de la cantera del Zaragoza es aportar jugadores al primer equipo. Es una cantera local, aunque a partir de juveniles incorporan algún refuerzo de fuera, sobre todo para cubrir puestos en los que pueden tener problemas. Ellos consideran que es muy importante la captación, la polivalencia y la lateralidad.

Ellos establecieron hace 8 años y medio una metodología, donde definieron lo que es para ellos jugar al fútbol, y en base a ello definieron lo que querían hacer en ataque, en defensa, y en las transiciones. En ataque el principio fundamental es la variedad. El principio defensivo por excelencia es la seguridad defensiva. En las transiciones ofensivas la primera opción es el contragolpe, y en las defensivas la primera opción es ir a defender hacia adelante y la presión tras perdida.

Para Ramón el fútbol es por encima de todo técnica y velocidad.























